

SIA "MEŽVIDI"
**Papildus izvēle pie kompleksajām
pusdienām**

5.-9. kl.

06.05. – 10.05. 2025. g.

OTRDIENA 06.05.
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.balt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Pusdienas								
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70					
	*Vārīti griķi (Sviests)	1	130					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	12					

TREŠDIENA 07.05.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.balt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Rīsu zupa ar vistas gaļu un krējumu (Krējums skābs)	1	200/5					
	*Vārīti cīsiņi	1	70					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140					

CETURTDIENA 08.05.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.balt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Mājas sautējums ar cūkgaļu	1	50/120					
	*Ogu ķīselis ar putukrējumu (Piena olbaltumvielas)	1	150/10					

PIEKTDIENA 09.05.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.baltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	24					

SESTDIENA 10.05.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.baltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Zirņu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/5					
	*Makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	200/30					
	*Kartupeļu vārīti (Sviests)	1	150					

Ēdnīcas vadītāja: Tehnologs: Medmāsa: