SIA "MEŽVIDI"

SASKAŅOTS:
vispārējās aprūpes
māsa

Ēdienkarte

LAUNAGS

05.10. – 09.10. 2026 g.

PIRMDIENA 05.10.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Rauga pankūkas ar krējumu *(Kvieši, piens, olas, krējums skābs)*	1	170/15	€0,80				
	*Kakao ar pienu un cukuru *(Piens)*	1	200	€0,28				
				€1,08	**19,64**	**12,23**	**48,11**	**382,98**
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 7,8 grami				

OTRDIENA 06.10.

Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar ievārījumu *(Biezpiens, kvieši, olas)*	1	70/10	€0,98				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,10				
				€1,08	**16,62**	**8,17**	**29,26**	**257,09**
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,28 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami				

TREŠDIENA 07.10.

Launags								
	*Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu, krējums *(Krējums skābs)*	1	100/15	€0,98				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,10				
				€1,08	**10,62**	**11,30**	**26,01**	**248,26**
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami				

CETURTDIENA 08.10.

Launags								
	*Auzu pārslas biezputra ar sviestu un ievārījumu *(Piens, sviests)*	1	200/5/20	€0,98				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,10				
				€1,08	**8,66**	**7,41**	**25,62**	**203,85**
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 8,0 grami				

PIEKTDIENA 09.10.

Launags								
	*Makaroni ar sieru *(Kvieši, siers, sviests)*	1	200/20	€0,80				
	*Kakao ar pienu un cukuru *(Piens)*	1	200	€0,28				
				€1,08	**15,90**	**13,83**	**54,63**	**406,77**
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami				

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

TEHNOLOGS: