

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums <i>(Alerģēni)</i>	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Salāti “Dārzeņu asorti” ar eļļu	1	50					
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu <i>(Kvieši)</i>	1	140/60					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Šokolādes krēms <i>(Krējums skābs)</i>	1	50					
	*Āboļu kompots	1	200					
				€2,15	26,68	35,06	91,14	786,50
KOPĀ:	PIEVIENTAIS SĀLS 1,0 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENTAIS CUKURS 10,0 grami						

Ēdienkarte

PUSDIENAS 5.-9. kl.

06.05. – 10.05. 2025. g.

PIEKTDIENA 09.05.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
(Alerģēni)								
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	50					
	*Vistas gaļas sitenis (Olas, kvieši)	1	70					
	*Kartupeļu biezenis (Sviests, piens)	1	150					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200					
	*Sviestmaize ar ievārījumu (Kvieši, sviests)	1	20/3/15					
				€2,15	27,47	28,89	82,76	700,86
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,08 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami				
(Slipā rakstā norādīti alergēni)								

SESTDIENA 10.05.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<i>(Alerģēni)</i>								
Pusdienas								
	*Kartupeļu zupa ar sēnēm un krējumu <i>(Krējums skābs)</i>	1	200/5					
	*Biešu salāti ar eļļu	1	50					
	*Kotlete "Jaunība" (cūkgaļas) <i>(Olas, siers, kvieši)</i>	1	60					
	*Vārīti makaroni <i>(Kvieši, sviests)</i>	1	120					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Tējas dzēriens ar cukuru	1	200					
	*Bumbieri		130					
				€2,15	26,07	26,15	91,40	708,96
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,72 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami				
<i>(Slipā rakstā norādīti alergēni)</i>								

“Skolas piens” 500 ml. nedēļā

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA: